



Univerzita Palackého v Olomouci
Pedagogická fakulta
Katedra antropologie a zdravotní vědy

PhDr. Tereza Sofková, Ph.D.

Kontaktní údaje

Adresa: Katedra antropologie a zdravotní vědy, Pedagogická fakulta UP
Žižkovo nám. 5, 771 40 Olomouc
Telefon: +420 585 635508
E-mail: tereza.sofkova@upol.cz
Číslo místnosti: 4.64
Funkce: tajemnice KAZ, koordinátorka VZ a UVZ
Pracovní pozice: odborná asistentka
Na PDF UP zaměstnán od: září 2014

Vědecko-pedagogické hodnosti

Titul	rok	obor	absolvovaná univerzita
Mgr.	2005	učitelství M, Tv	Univerzita Palackého v Olomouci
PhDr.	2010	Kinanthropologie	Univerzita Palackého v Olomouci
Ph.D.	2015	Kinanthropologie	Univerzita Palackého v Olomouci

Přehled dosavadního zaměstnání

rok	zaměstnavatel	pracovní pozice
2005–2011	Gymnázium Čajkovského v Olomouci	učitelka
2011–2014	Fakulta tělesné kultury UP v Olomouci	asistentka
2014–dosud	Pedagogická fakulta UP v Olomouci	odborná asistentka

Publikační činnost

Monografie (B)

SOFKOVÁ, Tereza a PŘIDALOVÁ, Miroslava. 2016. *Somatodiagnostika u žen v kontextu redukční intervence*. Olomouc: POWERPRINT s.r.o. ISBN: 978-80-87994-86-3.

HŘIVNOVÁ, M., CICHÁ, M., SOFKOVÁ, T.; HEIDEROVÁ, H., SLANÁ REISSMANNOVÁ, J., MARCIÁNOVÁ, V.; VODIČKA, J. a DLOUHÁ, D. 2020. *IN TIME. Kognitivní a afektivní dimenze mladých dospělých ve vztahu k těhotenství a rodičovství*. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 211s. ISBN: 978-80-244-5919-6.

Kapitola v monografii (C)

SOFKOVÁ, Tereza a PŘIDALOVÁ, Miroslava. 2016. Selected body composition fractions in relation to the physical activity in overweight and obese women aged 30-45 years. In Natal Jorge et al. (Eds.), *BioMedWomen* (pp. 95–97). London: Taylor & Francis Group. ISBN: 978-1-138-02910-1.

SOFKOVÁ, Tereza. 2017. Somatické šetření v kontextu výživových a pohybových zvyklostí u studentek pedagogických oborů Univerzity Palackého v Olomouci. In Cichá, M. a kol. (Eds.). *Pedagogická antropologie v podmínkách současné školy*. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 244 s. ISBN 978-80-244-5246-3.



Univerzita Palackého v Olomouci
Pedagogická fakulta
Katedra antropologie a zdravotní vědy

Odborný článek (Jimp)

- SOFKOVÁ, Tereza, PŘIDALOVÁ, Miroslava, MITÁŠ, Josef a PELCLOVÁ, Jana (2013). The level of neighborhood walkability in a place of residence and its effect on body composition in obese and overweight women. *Central European Journal of Public Health*, 57(4), 184–189.
- SOFKOVÁ, Tereza a PŘIDALOVÁ, Miroslava. 2018. Assessment of changes in somatic characteristics based on the level of physical activity in women who undertaken weight reduction course. *Central European Journal of Public Health*, 26(3), 223–227
- SOFKOVÁ, Tereza, HŘIVNOVÁ, Michaela a CHRÁSKOVÁ, Marie. 2019. Dietary habits in the context of body composition of young adult females. *Anthropological Review*, 82(4), 339–347.
- SOFKOVÁ, Tereza, HŘIVNOVÁ, Michaela a CHRÁSKOVÁ, Marie. 2019. Lifestyle in the context of somatic diagnostics for future educators. In 10th ICEEPSY The International Conference on Education and Educational Psychology (p. 382–388). London: Future Academy.
- SOFKOVÁ, Tereza a HŘIVNOVÁ, Michaela. 2022. Applied health literacy in relation to somatic characteristics among future educators. In 15th annual International Conference of Education, Research and Innovation (p. 4456-4460). Valencia: IATED.

Odborný článek (Jsc)

- SOFKOVÁ, Tereza, PŘIDALOVÁ, Miroslava a PELCLOVÁ, Jana. 2014. Movement intervention for women attending courses in weight reduction. *Acta Gymnica*, 44(1), 47–56.
- SOFKOVÁ, Tereza a PŘIDALOVÁ, Miroslava. 2015. Somatic characteristics in relation to meeting recommended physical activity in overweight and obese women aged 30–60 years. *Acta Gymnica*, 45(2), 121–128.
- SOFKOVÁ, Tereza a HŘIVNOVÁ, Michaela. 2017. Health literacy relating to everyday eating habits having impact on body composition in students of pedagogical disciplines of the Palacký University in Olomouc. *ePedagogium*, 2017(4), 94–103.

Odborný článek – tuzemský (Jrec)

- SOFKOVÁ, Tereza a PŘIDALOVÁ, Miroslava. 2013. Analýza změn plantárního tlaku při chůzi v důsledku pohybové intervence; *Česká antropologie*, 63(1), 33–39.
- SOFKOVÁ, Tereza a PŘIDALOVÁ, Miroslava. 2014. Vliv ročního období v kurzech redukce hmotnosti. *Česká antropologie*, 64(1), 25–31.
- SOFKOVÁ, Tereza a PŘIDALOVÁ, Miroslava. 2015. Význam antropometrie v rámci redukční intervence u žen ve věku 30–60 let. *Česká antropologie*, 65(1), 39–43.
- SOFKOVÁ, Tereza. 2016. Posouzení tělesného složení na základě Body Mass Indexu u žen ve věku 18–30 let. *Česká antropologie*, 66(2), 25–28.
- SOFKOVÁ, T., HŘIVNOVÁ, M. (2021). Health promotion by physical activity in relation to body composition. *Life in Health 2021*. Brno: Masaryk University Press. ISBN: 978-80-280-0076-9.

Projektová činnost

- 2022 MZ ČR: IN TIME 2 - zodpovědně, erudovaně, plánovaně a připraveně k rodičovství; spoluřešitelka
- 2022_01 GF PDF UP: Přístup k podpoře zdraví během pandemie Covid-19 a souvisejícím opatřením; hlavní řešitelka
- 2020 MZ ČR: IN TIME - zodpovědně, erudovaně, plánovaně a připraveně k rodičovství; spoluřešitelka
- 2019_01 GF PDF UP: Životní styl a zdravotní gramotnost budoucích pedagogů; hlavní řešitelka
- 2018-2021 OP VVV 02_16_038: Inovativní vzdělávání učitelů spojením teorie s praxí; spoluřešitelka
- 2017-2020 ESF CZ.02.3.68/0.0/0.0/16_010/0000519: Determinanty práce s dvouletými dětmi v podmínkách běžné mateřské školy; spoluřešitelka

Působení v zahraničí

- 11/2022: Seville, Spain; International Conference of Education, Research and Innovation.
- 9/2021: Faro, Portugal; University of Algarve.
- 10/2019: Barcelona, Spain; International Conference on Education and Education Psychology.
- 10/2016: Kraków, Polska; Uniwersytet Jagielloński Kraków, Instytut Pedagogiki.
- 6/2015: Porto, Portugal; International Conference on Clinical and BioEngineering for Women's Health.
- 8/2014: Moscow, Russia; Congress of the European Anthropological Association.
- 9/2012: Ankara, Turkey; Congress of the European Anthropological Association.