



POZVÁNKA

Zdravá 5 – pět didaktických námětů na podporu výchovy ke správné výživě dětí a mládeže metodický seminář pro pedagogické pracovníky mateřských a základních škol

Akreditace MŠMT ČR Č.j.: 28191/2021-1-890

Vážená paní ředitelko, Vážený pane řediteli,

dovolujeme si pozvat zástupce Vaší školy na seminář věnovaný problematice výživy, který je součástí celorepublikového vzdělávacího projektu pro mateřské a základní školy **Zdravá 5** (www.zdrava5.cz). Ten se realizuje již 19. rokem. Cílem **Zdravé 5** je motivovat děti k přijetí správné výživy a její přirozená implementace do životního stylu.

Projekt Zdravá 5 je poskytován školám zdarma Nadačním fondem Albert, Akreditace MŠMT ČR Č.j.: 28191/2021-3.

V rámci projektu Zdravá 5 již sedmým rokem realizujeme pro pedagogy mateřských a základních škol čtyřhodinový metodický seminář: Zdravá 5 – pět didaktických námětů na podporu výchovy ke správné výživě dětí a mládeže, ze kterého si účastníci odnášejí zdarma krabici s nově připravenými metodickými materiály pro interaktivní práci s dětmi v běžné výuce.

Cílem semináře je:

- představit nejaktuálnější poznatky z oblasti správné výživy,
- seznámit s aktuálními informacemi z oblasti výchovy ke zdraví a zdravotní gramotnosti,
- prezentovat nové metodické materiály a didaktické postupy pro interaktivní práci se žáky,
- naučit pedagogy v rámci interaktivních workshopů pracovat s představenými materiály,
- předat pedagogům nové metodické materiály.

Obsah semináře vychází z platných dokumentů MŠMT ČR a z vládního dokumentu ZDRAVÍ 2030 – Strategický rámec rozvoje péče o zdraví v ČR do roku 2030. Jedním z hlavních pilířů těchto dokumentů je zajistit zdravý život, zvýšit jeho kvalitu i zdravotní gramotnost všech občanů České republiky. Účastníci semináře se seznámí s nejaktuálnějšími poznatky z oblasti zdraví, s akcentem na výživu dětí předškolního i školního věku a s aktuálními informacemi, které souvisí s problematikou výchovy ke zdraví a zdravotní gramotnosti. Seminář představí pedagogům mateřských a základních škol mimo jiné také metodické pomůcky, které jim umožní efektivněji dané téma předávat dětem s ohledem na věkové zvláštnosti a nabídne didaktické postupy, jak s těmito materiály pracovat.

Kompletní sadu metodických materiálů získají účastníci semináře zdarma.

MŠ a ZŠ dostanou po jedné sadě, vyslat ale mohou na seminář 2 zástupce za každou instituci.

Dosud proběhlo 16 seminářů pro ZŠ a 32 seminářů pro MŠ. Metodické materiály si již odneslo více než 1 200 pedagogů.

Seminář je bez účastnického poplatku.

Těšíme se na setkání.

Alena Paldusová,

manažerka Nadačního fondu Albert, alena.paldusova@albert.cz

PaedDr. Lenka Kubrichtová,

lektorka výchovy ke zdraví, lkubrichtova@gmail.com

Zdravá 5 – pět didaktických námětů na podporu výchovy ke správné výživě dětí a mládeže
seminář pro mateřské a základní školy, bez účastnického poplatku

Kraj: OLOMOUCÝ

KDY: 21. dubna 2023, 9:00 - 13:30 hod.

KDE: Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci, Žižkovo nám. 5, Olomouc,

Centrum výzkumu zdravého životního stylu a Katedra antropologie a zdravotní vědy, učebna LM3, 4. patro
historické části budovy

REGISTRACE

Příhlášku na seminář ve vašem kraji vyplňte prosím na webové adrese: **www.zdrava5.cz/seminare**.

Příhlašování na seminář bude ukončeno 5. dubna 2023.

Po vyplnění přihlášky **ČEKEJTE NA ZÁVAZNÉ POTVRZENÍ VAŠÍ ÚČASTI**, které vám přijde emailem.