

OKRUHY OTÁZEK PRO BAKALÁŘSKÉ ZKOUŠKY

Studijní obor: VÝCHOVA KE ZDRAVÍ SE ZAMĚŘENÍM NA VZDĚLÁVÁNÍ

Studijní program: SPECIALIZACE V PEDAGOGICE

Kód programu: B 7507

Platnost od akademického roku 2016/2017

OKRUH BIOLOGICKÝCH A ZDRAVOVĚDNÝCH DISCIPLÍN

1. Metody fyzické antropologie a jejich praktické využití

Antropometrie, rozdělení metod, antropometrické zásady, antropometrické body, indexy, praktický význam antropometrie.

2. Organizace a význam antropologických výzkumů

Druhy antropologických výzkumů, způsob provádění měření, plánování výzkumu, základní postupy při antropometrickém měření, přehled antropologických výzkumů u nás.

3. Hodnocení a analýza tělesného složení

Současné modely tělesného složení, přehled biofyzikálních a biochemických metod, antropometrické metody, BMI, WHR, metody měření kožních řas, Matiegkova metoda.

4. Typologie - hodnocení tělesné stavby a variability člověka

Konstituční typ, funkční typ, přehled typologických škol, typologie podle adaptace Heath-Carter, praktické využití typologie.

5. Rozdělení lidského věku.

Periodizace lidského života; charakteristika prenatálního období - gametogeneze, oplození, vývoj zárodku a plodu během jednotlivých měsíců těhotenství, donošený a zralý plod, působení teratogenních faktorů.

6. Bio-psycho-sociální aspekty v těhotenství

Diagnostika a známky těhotenství. Změny v organismu těhotné ženy. Fyziologická gravidita. Rizikové a patologické těhotenství. Systém péče o těhotnou ženu, prenatální poradny, životní styl v těhotenství. Předporodní příprava, příprava rodičů na příchod dítěte, těhotenské kurzy.

7. Porod ve 21. století

Délka těhotenství, termín porodu, možnosti ukončení těhotenství, porodní plán. Fyziologický porod – 1. až 4. doba porodní, princip přirozeného porodu, alternativní polohy při porodu, porod podle Leboyera. Rizikové a patologické porody, operativní porody.

8. Bio-psycho-sociální aspekty ženy v šestinedělí

Hormonální, funkční a morfologické změny v organismu ženy po porodu. Laktace - význam, složení mléka, technika kojení, frekvence, kontraindikace, pomůcky. Poporodní deprese, laktační psychóza. Životní styl po porodu - výživa, pohybová aktivita, sexuální život, návykové látky, hygiena, psychohygiena.

9. Charakteristika somatického vývoje jedince v období prvního dětství

Novorozenecké, kojenecké, a batolivé období, období předškolního věku, školní zralost.

10. Péče o dítě

Péče o novorozence - bezprostředně po porodu až do 28. dne, o kojence a batole: hygiena, výživa, spánek; metody podporující bio-psycho-sociální vývoj. Hračka v životě dítěte, bezpečnostní prvky v péči o dítě. Pečující osoba o dítě - mateřská a rodičovská dovolená. Aupair, jesle a mateřská škola.

11. Charakteristika somatického vývoje jedince v období druhého dětství

Mladší starší školní věk, hlavní fyzické změny, faktory ovlivňující nástup puberty, hormonální řízení puberty, pubertální růstový výšvih, sekundární pohlavní znaky.

12. Charakteristika období dospělosti a stáří

Adolescence, dospělost a stáří, příčiny stárnutí.

13. Význam a metody určování biologického věku u dětí

Vztah biologického a chronologického věku, metody diagnostiky biologického věku u dětí a jejich praktické využití.

14. Faktory ovlivňující růst a vývoj dítěte, sekulární trend

Působení genetických a environmentálních faktorů. Zákonitosti tělesného růstu. Vymezení pojmu sekulární trend, teorie a příčiny sekulárního trendu, sekulární akcelerace, pozitivní a negativní sekulární trend.

15. Poskytování základní první pomoci

Systém PP v ČR, legislativní a etická rovina PP, obecný postup laické první pomoci, telefonní čísla tísňových linek a způsob vedení hovoru, vyšetření základních životních funkcí, obnovování vitálních funkcí - kardiopulmonální resuscitace.

16. Domácí péče jako součást moderního systému zdravotní a sociální péče

Definice domácí péče, poslání, cíle, pozitiva domácí péče, formy domácí péče, zákonné normy a právní předpisy, členové multidisciplinárního týmu.

17. Hospicová péče jako integrovaná forma zdravotní, sociální a psychologické péče

Umírání a smrt v minulosti, potřeby umírajících a jejich blízkých. Fáze procesu umírání, principy paliativní péče, práva umírajících a terminálně nemocných. Základní myšlenka hospicové péče, typy hospicové péče. Problematika eutanazie.

18. Poskytování péče nemocným v domácím prostředí s ohledem na uspokojování jejich potřeb

Bio-psycho-sociálně-spirituální potřeby nemocných, možné projevy nesaturovaných potřeb. Úprava pokoje pro nemocné, lůžko pro nemocné. Osobní hygiena nemocných. Sledování a hodnocení základních fyziologických funkcí. Problematika bolesti a její zvládnutí v domácím prostředí.

19. Onemocnění dětského věku

Pravidelné lékařské prohlídky dítěte od narození. Běžné dětské nemoci - spalničky, zarděnky, příušnice, plané neštovice aj. Systém očkování dětí v ČR - povinné, pravidelné očkování, nadstandardní.

20. Nejčastější choroby dýchacího systému v dětském věku

Záněty dutiny nosní, vedlejších nosních dutin, záněty hltanu, hrtanu. Záněty dolních dýchacích cest, záněty plic, průduškové astma, mukoviscidóza - symptomatologie, diagnostika, terapie, možné komplikace, případná prevence. Postup první pomoci při astmatickém záchvatu a otoku epiglottis.

21. Nejčastější choroby trávicího systému v dětském věku

Onemocnění zubů, onemocnění dutiny ústní, onemocnění žaludku, nemoci střev, průjmová onemocnění, obstipace, malabsorpční syndromy, parazitární onemocnění, onemocnění žláz trávicího ústrojí, celiakie - symptomatologie, diagnostika, terapie, možné komplikace, případná prevence. Postup první pomoci při akutní apendicitidě, ledvinové a žlučnickové kolice, aj.

22. Vybrané choroby nervové soustavy v dětském věku

Zánětlivá onemocnění - meningitida, encefalitida; lehká mozková dysfunkce, resp. syndrom ADHD, latentní tetanie, dětská mozková obrna, epilepsie - symptomatologie, diagnostika, terapie, možné komplikace, případná prevence. Postup první pomoci při epileptickém záchvatu - petit mal, grand mal, status epilepticus, první pomoc v bezvědomí a při kvalitativních změnách vědomí.

23. Problematika první pomoci náhlých úrazových a neúrazových stavů u dětí

Příčiny, diagnostika a postup PP při poranění měkkých tkání - odřeniny, zhmožděny, řezné a bodné rány, cizí těleso v ráně. Poranění kostí a kloubů. Krvácení – kapilární, žilní, tepenné, smíšené, krvácení z tělních otvorů, vnitřní krvácení. Šok.

24. Problematika první pomoci náhlých úrazových a neúrazových stavů u dětí

Poranění hlavy - lebky, mozku, oka, ucha, zubů. Poranění hrudníku - žeber, plic, vyražený dech. Poranění břicha - otevřené a uzavřené zranění. Poškození organismu teplem a chladem, úraz elektrickým proudem, intoxikace, poranění zvířetem, alergická reakce, křečovitě stavy.

25. Civilizační choroby a jejich prevence v dětském věku

Definice, etiologie a patogeneze, prevence, vybraná onemocnění: kardiovaskulární choroby na aterosklerotickém podkladě, metabolická onemocnění - diabetes mellitus, obezita a její komplikace, nádorová onemocnění, zubní kaz, aj. První pomoc při hypoglykemických a hyperglykemických stavech.

Upraveno dne: 1. 12. 2016