

ZKUŠEBNÍ OKRUHY PRO BAKALÁŘSKÉ ZKOUŠKY

Studijní obor: SOCIÁLNĚ ZDRAVOTNÍ PRÁCE SE ZAMĚŘENÍM NA
VZDĚLÁVÁNÍ

Studijní program: SPECIALIZACE V PEDAGOGICE

Kód programu: B 7507

Platnost od akademického roku 2013/2014

ZDRAVOVĚDA SE ZAMĚŘENÍM NA VZDĚLÁVÁNÍ

1. Životní etapy člověka

- Struktura a funkce lidské buňky. Charakteristika prenatalního vývoje, období novorozenecké, kojenecké, batolete, předškolního věku, mladšího školního věku a staršího školního věku s důrazem na biologické hledisko.
- Teorie lidských potřeb a potřeby nemocných.

2. Těhotenství, porod a šestinedělí

- Průběh těhotenství. Biopsychosociální problémy těhotných. Sledování těhotných v prenatalních poradnách. Klasický porod a alternativní způsoby porodu. Ošetření rodičky bezprostředně po porodu.
- Péče o šestinedělku a kojící matku se zaměřením na domácí péči. Aplikace tepla a chladu.

3. Novorozenec a kojeneček

- Fyziologický novorozenec. Ošetření novorozence bezprostředně po porodu. Biopsychosociální potřeby novorozenců a kojenců. Životaspráva novorozenců a kojenců.
- Péče o novorozence a kojence se zaměřením na domácí péči. Rány, druhy ran, převazy.

4. Nemocné dítě

- Hodnocení růstu a vývoje dítěte – posouzení normality, odchylek od normy a patologií v růstu a vývoji.
- Ošetřování nemocných dětí se zaměřením na domácí péči. Domácí péče.

5. Starý člověk

- Fyziologie stáří. Biopsychosociální problémy starých lidí. Životaspráva ve stáří. Nejčastější choroby ve stáří a jejich důsledky pro jedince i celou společnost.
- Péče o staré nemocné se zaměřením na domácí péči. Péče o umírající. Paliativní péče. Péče o zemřelé. Péče o pozůstalé.

6. Péče o zdraví

- Vymezení pojmů zdraví a nemoc. Biopsychosociální koncepce zdraví a nemoci. Faktory ovlivňující zdravotní stav. Příčiny, podstata, začátek, průběh a konec nemoci. Důsledky nemoci pro jedince i celou společnost. Neinfekční choroby hromadného výskytu.
- Prostředí nemocného. Lůžko pro nemocné.

7. Epidemiologie nozokomiálních nákaz

- Definice, příznaky a rozdělení. Epidemický proces nozokomiálních nákaz, rizikové faktory a hlavní články prevence.
- Dezinfekce a sterilizace.

8. Kosterní soustava

- Anatomie a fyziologie kosterní soustavy.
- Ošetrovatelská problematika dekubitů.

9. Svalová soustava

- Anatomie a fyziologie svalové soustavy.
- Rehabilitační ošetřování nemocných.

10. Dýchací soustava

- Anatomie a fyziologie dýchací soustavy.
- Inhalace a oxygenoterapie.

11. Krev. Soustavy krevních a mízních cév

- Anatomie a fyziologie krve. Soustavy krevních a mízních cév.
- Odběry biologického materiálu na vyšetření.

12. Srdce

- Anatomie a fyziologie srdce.
- Sledování fyziologických funkcí.

13. Trávicí soustava

- Anatomie a fyziologie trávicí soustavy, včetně přeměny látek a energie.
- Ošetrovatelská problematika vyprazdňování stolice.

14. Močová soustava

- Anatomie a fyziologie ledvin a vývodných cest močových.
- Ošetrovatelská problematika vylučování moči.

15. Pohlavní soustava

- Anatomie a fyziologie pohlavní soustavy muže a ženy.
- Ošetrovatelská problematika podávání léků.

16. Smyslová ústrojí

- Anatomie a fyziologie zrakového, sluchového, chuťového a čichového ústrojí.
- Ošetrovatelská problematika stomií.

17. Kožní ústrojí

- Anatomie a fyziologie kůže.
- Hygienická péče o nemocného.

18. Soustava žláz s vnitřní sekrecí

- Anatomie a fyziologie žláz s vnitřní sekrecí.
- Aplikace inzulínu.

19. Nervová soustava

- Anatomie a fyziologie nervové soustavy.
- Psychická aktivita, odpočinek a spánek nemocného.

20. Imunitní systém

- Mechanismy vrozené a získané imunity – imunity látkové a buněčné.
- Osobní hygiena. Epidemiologické aspekty práce s nemocným.

21. Základy první pomoci

- Definice první pomoci, cíle. Lékárnička a její obsah. Druhy první pomoci. Záchraný řetězec. Vyšetření postiženého a postup při přivolání první pomoci.
- Problematika bazální stimulace.

22. První pomoc

- Kardiopulmonální resuscitace. Diagnostika a první pomoc při tepenném, žilním nebo smíšeném krvácení, při šokových stavech a v bezvědomí.
- Enterální výživa.

23. Hygiena výživy

- Racionální výživa. Energetická a biologická hodnota výživy. Sacharidy, lipidy, bílkoviny, minerály, stopové prvky, vitamíny a vláknina ve výživě. Výživa dětí, těhotných a kojících žen, výživa starých lidí. Hodnocení výživového stavu člověka.
- Dietoterapie a podávání jídla nemocným.

24. Zdravotnická etika

- Etické kodexy ve zdravotnictví. Etické problémy interrupcí, asistované reprodukce, transplantací orgánů, klonování, euthanázie.
- Hospicová péče.

25. Preventivní programy

- Preventivní programy v péči o dospělou populaci. Prevence vybraných onemocnění – onkologické, kardiovaskulární a metabolické. Program WHO "Zdraví pro všechny v 21. století,,.
- Komunikace s klientem v domácí péči.

Literatura:

- ANZENBACHER, A. *Úvod do etiky*. Praha: Akademia, 2000.
- BENCKO, V. et al. *Hygiena*. Praha: Univerzita Karlova, 2000.
- BOROVANSKÝ, L. *Soustavná anatomie člověka*. Různá vydání.
- BRAVENÝ, P. et al. *Stručný přehled lékařské fyziologie*. Brno: LF MU, 1995.
- CICHÁ, M., GOLDMANN, R. *Fyziologie člověka 1. - pro posluchače pedagogických fakult*. Olomouc: Pedagogická fakulta Univerzity Palackého, 2008.
- DORKOVÁ, Z., JUKL, M., CICHÁ, M. *Průvodce první pomoci pro pedagogy*. Olomouc: Pedagogická fakulta Univerzity Palackého, 2008.
- DYLEVSKÝ, I. *Somatologie*. Olomouc: Epava, 2000.
- FARKAŠOVÁ, D. et al. *Ošetrovatelstvo – teória*. Martin: Osveta, 2005.
- FLEISCHMANN, J., LINC, R. *Anatomie člověka I, II*. Praha: SPN. Různá vydání.
- GOLDMANN, R., CICHÁ, M. *Základy pediatrie pro pedagogy*. 2. přepr. vyd. Olomouc: Pedagogická fakulta Univerzity Palackého, 2006.
- GOLDMANN, R., CICHÁ, M. *O chorobách dětí školního věku 1*. Olomouc: Pedagogická fakulta Univerzity Palackého, 2006.
- GOLDMANN, R., CICHÁ, M. *O chorobách dětí školního věku 2*. Olomouc: Pedagogická fakulta Univerzity Palackého, 2006.
- GOLDMANN, R., CICHÁ, M. *O chorobách dětí školního věku 3*. Olomouc: Pedagogická fakulta Univerzity Palackého, 2006.
- GOLDMANN, R., MIHÁL, V., CICHÁ, M. *O chorobách dětí školního věku 4*. Olomouc: Pedagogická fakulta Univerzity Palackého, 2006.
- GOLDMANN, R., CICHÁ, M. *Etika zdravotní a sociální práce*. Olomouc: Pedagogická fakulta Univerzity Palackého, 2004.
- HAJN, V. *Antropologie I,II*. Olomouc: UP, 1996 a další vydání.
- HOLEKSOVÁ, T. *Ležící nemocný člověk v domácím prostředí*. Praha: Grada Publishing, 2002.
- IVANOVÁ, K., ŠPIRUDOVÁ, L., KUTNOHORSKÁ, J. *Multikulturní ošetrovatelství I*. Praha: Grada Publishing, 2005.
- JAROŠOVÁ, D. *Úvod do komunitního ošetrovatelství*. Praha: Grada, 2007.
- KELNAROVÁ, J. *Tanatologie v ošetrovatelství*. Brno: Littera, 2007.
- KOPECKÝ, M., CICHÁ, M. *Somatologie pro učitele*. Olomouc: Pedagogická fakulta, 2005.
- KOPECKÝ, M. et al. *Somatologie*. Olomouc: Pedagogická fakulta, 2010.
- KOTULÁN, J. et al. *Zdravotní nauky pro pedagogy*. Brno: Masarykova Univerzita, 2000.
- KRIŠKOVÁ, A. et al. *Ošetrovatel'ské techniky*. Martin: Osveta, 2001.
- KRIŠKOVÁ, A. et al. *Ošetrovatel'ské techniky. Metodika sesterských činností*. Martin: Osveta, 2006.
- KŘIVOHLAVÝ, J. *Psychologie nemoci*. Praha: Grada Publishing, 2002.
- Komunikace s cizinci při poskytování zdravotní péče*. Ostrava: Zdravotně sociální fakulta, 2003.
- LÍŠKOVÁ, M., NÁDASKÁ, I. et al. *Základy multikulturního ošetrovatelství*. Martin: Osveta, 2006.
- MACHOVÁ, J. *Biologie člověka pro speciální pedagogy*. Praha: SPN, 1993. a další vydání
- MACHOVÁ, J. *Biologie člověka pro učitele*. Praha: Karolinum, 2002.
- MENČÍK, M. *Hygiena*. Praha: Scientia Medica.
- MIKŠOVÁ, Z. et al. *Kapitoly z ošetrovatel'ské péče I*. Praha: Grada, 2006.
- MIKŠOVÁ, Z. et al. *Kapitoly z ošetrovatel'ské péče II*. Praha: Grada, 2006.
- MISCONIOVÁ, B. *Komplexní domácí péče*. Praha: Národní centrum domácí péče České republiky.

MISCONIOVÁ, B. *Anamnestika, diagnostika a plánování v komplexní domácí péči*. Praha: Národní centrum domácí péče – Asociace domácí péče České republiky.

MISCONIOVÁ, B. *Péče o umírající, hospicová péče*. Praha: Národní centrum domácí péče České republiky.

POKORNÝ, J. *Přehled fyziologie člověka* I. a II. díl. Praha: UK, 1994, 1995.

RICHARDS, A., EDWARDS, S. *Repetitorium pro zdravotní sestry*. Praha: Grada Publishing, 2004.

ROKYTA, R. et al. *Fyziologie*. Praha: Nakladatelství ISV, 2000 a další vydání.

ŠAMÁNKOVÁ, M., HUŠKOVÁ, M., MATOUŠOVIC, K. *Základy ošetrovatelství pro studující lékařských fakult. 1. a 2. díl*. Praha: Univerzita Karlova (Karolinum), 2002.

ŠPIRUDOVÁ, L., TOMANOVÁ, D., KUDLOVÁ, P., HALMO, R. *Multikulturní ošetrovatelství II*. Praha: Grada Publishing, 2006.

ŠVEJCAR, J. *Péče o dítě*. Praha: Nuga, 2003.

TRACHTOVÁ, E. et al. *Potřeby nemocného v ošetrovatelském procesu*. Brno: Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2005.

Základy ošetrování nemocných. Praha: Univerzita Karlova (Karolinum), 2005.

Internetové stránky:

- Národní ústav odborného vzdělávání: <http://www.nuov.cz/>
- Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy: <http://www.msmt.cz/>
- Ministerstvo zdravotnictví: <http://www.mzcr.cz/>
- Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů: <http://www.nconzo.cz/>
- Kritické myšlení: <http://www.kritickemysleni.cz/>
- Růstové grafy: <http://www.szu.cz/> RůstCZ