



Centrum výzkumu zdravého životního stylu
Centrum celoživotního vzdělávání
Katedra antropologie a zdravotní vědy
Katedra primární a preprimární pedagogiky
a Katedra psychologie a patopsychologie
Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci

ve spolupráci
s Katedrou tělesné výchovy a výchovy ke zdraví PdF Masarykovy Univerzity v Brně
Státním zdravotním ústavem

Asociací pro podporu zdraví a výchovu ke zdraví
Společností pro plánování rodiny a sexuální výchovu
a dalšími neziskovými organizacemi

si Vás dovolují pozvat
na 6. ročník vzdělávací konference

Den zdraví na Pedagogické fakultě

s podtitulem

„zdravotní gramotnost – cesta ke zdraví“

který se uskuteční
u příležitosti Světového dne zdraví a Dne vzdělanosti
v rámci projektu Ministerstva zdravotnictví České republiky
Národní program zdraví – projekty podpory zdraví pro rok 2017: 10787
„Zvyšování úrovně zdravotní gramotnosti na PdF UP v Olomouci“

dne 5. dubna 2017

od 9,00 hod. v prostorách Pedagogické fakulty UP
Žižkovo nám 5, 771 40 Olomouc

záštitu nad akcí převzal primátor statutárního města Olomouce
doc. Mgr. Antonín Staněk, Ph.D.

a děkan Pedagogické fakulty UP v Olomouci
doc. Ing. Čestmír Serafín, Dr. Ing-Paed IGIP

Vstup je **bezplatný**, přihlášení účastníci obdrží **osvědčení**.

Více informací ke konferenci a možnost registrace najdete na www.ccv.upol.cz sekce
„DEN ZDRAVÍ NA PdF UP 2017“



Program konference:

Stará Aula - přízemí v historické části budovy vlevo

- 8,30 – 9,00 **Prezence účastníků**
- 9,00 – 9,30 **Slavnostní zahájení vzdělávací konference**
6. ročník Dne zdraví – „Zdravotní gramotnost – cesta ke zdraví“
Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D., vedoucí Centra výzkumu zdravého životního stylu, Katedra antropologie a zdravovědy PdF UP v Olomouci, předsedkyně APROZ
- 9,35 – 10,20 **Zdravotní gramotnost**
MUDr. Marie Nejedlá, vedoucí Centra podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav v Praze
- 10,20 – 10,30 **Přestávka, využití doprovodného programu**
- 10,30 – 11,15 **Aktuální výživová doporučení a jejich aplikace do každodenního života**
Mgr. Dana Hrnčířová, Ph.D., Ústav výživy, Katedra hygieny, epidemiologie a preventivního lékařství, 3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy, Praha
- 11,15 – 11,40 **Škola jako prostor pro prevenci metabolického syndromu**
Doc. MUDr. Dagmar Horáková, Ph.D. Ústav preventivního lékařství, Lékařská fakulta Univerzity Palackého v Olomouci
- 11,40 – 12,00 **Přestávka, využití doprovodného programu**
- 12,00 – 12,45 **Aplikace metody krátkých intervencí při zvyšování zdravotní gramotnosti**
MUDr. Lidmila Hamplová, PhD., vedoucí Katedry specializace ve zdravotnictví, Vysoká škola zdravotnická, o. p. s., Praha
- 12,45 – 13,15 **Prevence a preventivní prohlídky – aktivní přístup ke zdraví**
MUDr. Jarmila Ševčíková, Ph.D., praktický lékař pro dospělé, Bohuňovice
- 13,15 – 13,35 **Přestávka, využití doprovodného programu**
- 13,35– 14,15 **Prenatální diagnostika - fetální medicína (od začátku doposud)**
Doc. MUDr. Ishraq Dhajfalah, Ph.D., specialista pro fetální medicínu (gynekolog-genetik), FETMED centrum fetální medicíny a genetiky, Olomouc
- 14,15 – 14,55 **Household spendings on health care and medications in Poland**
Výdaje za léky a zdravotnickou péči v rámci rodinného rozpočtu v Polsku
Dr. Milena Wojciechowska & Dr. Anna Hnatyszyn-Dzikowska, Faculty of Health Sciences, Department of Public Health, Nicolaus Copernicus University in Torun (Poland)

Více informací ke konferenci a možnost registrace najdete na www.ccv.upol.cz sekce „DEN ZDRAVÍ NA PdF UP 2017“



14,55– 15,35

Psychologické aspekty rozvoje zdravotní gramotnosti

*PhDr. Kamila Holásková, Ph.D., Katedra psychologie a patopsychologie,
Pedagogická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci*

15,35 – 16,00

Závěry a evaluace vzdělávací konference

Doprovodný program

⇒ **Pitný režim zdarma: Pí-voda** – Zdenek Hájek – Pí-centrum Olomouc



⇒ **Edukační koutek Mamma HELP, z. s.,**
*Karla Otavová, koordinátorka Mamma HELP centra Olomouc,
Možnost nácviku samovyšetření prsu, konzultace
a další aktivity k problematice karcinomu prsu*



⇒ **Edukační koutek Centra Anabell, z.s.,**
*Pavčina Kubásková, peer-konzultantka Anabell, pracující pod odbornou supervizi
a sociální pracovnice Anabell
Konzultace k tématu poruch příjmu potravy, k možnostem a formám
podpory nemocných nebo jejich blízkých, k rizikovým faktorům i k léčbě
poruch příjmu potravy, včetně konzultace ke struktuře preventivních programů.*



⇒ **Hodnocení tělesného složení a konzultace zdarma** - *PhDr. Tereza Sofková, Ph.D., Katedra antropologie a zdravotní vědy, PdF UP Olomouc (boční část učebny LA2 – 3. poschodí)*
Diagnostika s využitím přístroje InBody 720 (1–1 000 kHz), který diferencuje tělesnou hmotnost na tři složky – celkovou tělesnou vodu (intracelulární a extracelulární tekutina), sušinu (proteiny a minerály) a tělesný tuk. Poznání konkrétních parametrů umožňuje objektivně kvantifikovat možné změny v hmotnosti a statusu tělesného složení.

⇒ **Prezentace edukačních materiálů:**

- činnosti Centra celoživotního vzdělávání a bezplatných vzdělávacích kurzů a programů pro a.r. 2017/2018
- Centra Anabell, z.s.
- Centra Mamma HELP, z.s.
- Státního zdravotního ústavu v Praze
- Projektu "Aplikace metodiky krátkých intervencí v praxi" v rámci programu „Národní program zdraví – projekty podpory zdraví“ Ministerstvo zdravotnictví České republiky - sekce pro ochranu a podporu veřejného zdraví MZ ČR Období: 2016-2017

⇒ **Nejen pro ženy: ukázky ekologické drogerie** – *Hana Přidalová (fa Euronaby Cerny)*

**JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI
TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST**

Více informací ke konferenci a možnost registrace najdete na www.ccv.upol.cz sekce „DEN ZDRAVÍ NA PdF UP 2017“