



• CENTRUM
• CELOŽIVOTNÍHO
• VZDĚLÁVÁNÍ



Anabell



Pedagogická fakulta UP v Olomouci

Centrum výzkumu zdravého životního stylu
Centrum celoživotního vzdělávání
Katedra antropologie a zdravotní výchovy
Katedra primární a preprimární pedagogiky
Katedra psychologie a patopsychologie

ve spolupráci
s Katedrou tělesné výchovy a výchovy ke zdraví PdF MU v Brně
a Státním zdravotním ústavem v Praze

a odbornými společnostmi
Asociace pro podporu zdraví a výchovu ke zdraví
Společnost pro plánování rodiny a sexuální výchovu
Centrum Anabell
P-centrum Olomouc

pod záštitou děkana Pedagogické fakulty UP v Olomouci
doc. Ing. Čestmíra Serafína, Dr. Ing-Paed IGIP

si Vás dovoluji pozvat
na 5. ročník interaktivního vzdělávacího workshopu

VÁNOCE A ZDRAVÍ

7. 12. 2016

od 9,00 hod.
v prostorách Pedagogické fakulty UP
Žižkovo nám 5
771 40 Olomouc

Vstup zdarma
Účastníci obdrží osvědčení
Nutná registrace na www.ccv.upol.cz



• CENTRUM
• CELOŽIVOTNÍHO
• VZDĚLÁVÁNÍ



Anabell



Odborný program:

8,40 – 9,00 Registrace účastníků (prostory chodby III. poschodí)

Přednášková část: (učebna P31)

9,00 - 9,30 **Slavnostní zahájení interaktivního vzdělávacího workshopu**
Úvodní slovo zástupců participujících organizací
Vánoční pozdrav od dětí
ZŠ a MŠ Příkazy

„Zdraví nejen na Vánoce, ale v celém příštím roce“

Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D. Centrum výzkumu zdravého životního stylu, Katedra antropologie a zdravotní vědy PdF UP v Olomouci, předsedkyně APROZ

9,30 - 10,10 **Rizika spojená s oslavou vánočních svátků a příchodem Nového roku**
(práce hasičů při nesprávné manipulaci se zábavní pyrotechnikou, svíčkami na vánočním stromě i adventním věnci, při přípravě slavnostního menu,...)
kpt. Ing. Aleš Tulach, Hasičský záchranný sbor České republiky, Olomoucký kraj

10,10 – 10,50 **Zdravá abeceda - Potřeby dětí cílem i záminkou**
Projekt ke zdravé životosprávě dětí
Nikola Křístek, manažer a metodik projektu Zdravá abeceda, Kladno

10,50 – 11,10 *Přestávka s využitím doprovodného programu*

11,10 – 11,50 **Projekt „Parky v pohybu“**
Cvičení v parku nejen pro seniory
Mgr. Hana Dvořáková, Centrum podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav v Praze

11,50 - 12,30 **Vánoce jako riziko poruch příjmu potravy**
PhDr. et Ing. Jana Ševčíková-Sladká, předsedkyně Správní rady, Centrum Anabell, Brno

12,30 - 12,45 **Diskuse a přestávka**

Workshopy:

I. workshopový blok 12,45 - 14,00

II. workshopový blok 14,00 - 15,15

Účastníci si zvolí v každém bloku 1 workshop, celkem tedy absolvují 2 zvolené workshopy. Kapacita jednotlivých workshopů je 10-15 míst.

1. Standard Zdravé abecedy pro děti, rodiče a učitele (učebna P31)

Nikola Křístek, manažer a metodik projektu Zdravá abeceda, Kladno

2. Práce Policie ČR v oblasti prevence (učebna LM3)

Por. Mgr. Pavla Štenclová, komisař, oddělení tisku a prevence, Krajské ředitelství policie Olomouckého kraje

3. Od nového roku, už ani kapku?! (učebna s 402)

Mgr. Michal Růžička, Ph.D., P - centrum Olomouc, Ústav speciální pedagogiky PdF UP v Olomouci

4. Jak minimalizovat stres nejen ve vánočním období? (učebna P 33a)

PhDr. Leona Němcová, Katedra psychologie a patopsychologie, PdF UP Olomouc

5. Jak voní zdravé Vánoce? (učebna LA 2)

Mgr. Veronika Jurečková, akreditovaný lektor aromaterapie, aroma-masáže, Olomouc

Pozn. možno zakoupit materiál k výrobě aromaproduktů k aplikaci v domácím prostředí

6. Vánoční eko-tvoření (učebna P 39)

Mgr. Alena Berčíková, Ph.D., Katedra primární a preprimární pedagogiky, PdF UP v Olomouci

Pozn. s sebou „vánoční odpadový materiál“, např. balicí papír, stuhy, krabičky, plastové nádoby, polystyren, ...

7. Parky v pohybu v praxi – cvičení v olomouckém parku

Mgr. Hana Dvořáková, Centrum podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav v Praze

Pozn. s sebou vhodné oblečení dle aktuálního počasí. Za deště alternativně v učebně P 5

8. Interaktivní metody sexuální výchovy na „vlastní kůži“ (učebna s 402)

Mgr. Tereza Sadková, lektor Společnosti pro plánování rodiny a sexuální výchovu, Praha, FF UP Olomouc

Pozn. workshop č. 8 se uskuteční v dopoledním bloku I. kolo 10,30-11,30 h., II. kolo 11,45-12,45 h.

15,30 - 16,00 Závěry a evaluace interaktivního vzdělávacího semináře



CENTRUM
CELOŽIVOTNÍHO
VZDĚLÁVÁNÍ



Anabell



Doprovodný program:

- ⇒ **Aromaterapie** – prezentace a prodej produktů – Mgr. Veronika Jurečková
- ⇒ **Pí-voda** (ochutnávky pí-vody) – Zdenek Hájek – Pí-centrum Olomouc.
- ⇒ **Ukázky a prodej přírodní kosmetiky** – Hana Přidalová (fa Oriflame).
- ⇒ **Ukázky a prodej ekologické drogerie** – Hana Přidalová (fa Eura by Cerny)
- ⇒ **Prodejní výstava PATCHWORK** (drobné dárky a bytové doplňky s vánoční tematikou) – výrobce – Svatava Vlková.
- ⇒ **Prezentace edukačních materiálů:**
 - činnosti Centra celoživotního vzdělávání a bezplatných vzdělávacích kurzů a programů pro a.r. 2016/2017,
 - Centra Anabell zaměřeného na oblast primární, sekundární i terciární prevence v oblasti poruch příjmu potravy a vzdělávacího centra Info Point,
 - P-centra zaměřeného na primární, sekundární i terciární prevenci závislostí,
 - Státního zdravotního ústavu aj.

POZNÁMKA:

Přednášková část se uskuteční ve III. poschodí historické budovy PdF UP, Žižkovo nám. 5.