



CENTRUM  
CELOŽIVOTNÍHO  
VZDĚLÁVÁNÍ



Anabell



SPRSV



Asociace pro podporu zdraví a výchovu ke zdraví  
APROZ



STÁTNÍ  
ZDRAVOTNÍ  
ÚSTAV  
SZÚ



## Pedagogická fakulta UP v Olomouci

Centrum výzkumu zdravého životního stylu  
Centrum celoživotního vzdělávání  
Katedra antropologie a zdravotvědy  
Katedra primární a preprimární pedagogiky  
Katedra psychologie a patopsychologie

ve spolupráci  
s Katedrou výchovy ke zdraví PdF MU v Brně  
a Státním zdravotním ústavem v Praze

a odbornými společnostmi  
Asociace pro podporu zdraví a výchovu ke zdraví  
Společnost pro plánování rodiny a sexuální výchovu  
Občanské sdružení Anabell  
P-centrum Olomouc

pod záštitou děkana Pedagogické fakulty UP v Olomouci  
doc. Ing. Čestmíra Serafína, Dr. Ing-Paed IGIP

si Vás dovoluji pozvat  
na **4. ročník interaktivního vzdělávacího workshopu**

# VÁNOCE A ZDRAVÍ

**9. 12. 2015**

od 9,00 hod.  
v prostorách Pedagogické fakulty UP  
Žižkovo nám 5  
771 40 Olomouc

Vstup zdarma  
Účastníci obdrží osvědčení  
Nutná registrace na [www.ccv.upol.cz](http://www.ccv.upol.cz)



CENTRUM  
CELOŽIVOTNÍHO  
VZDĚLÁVÁNÍ



Anabell



## Odborný program:

8,45 – 9,15 Registrace účastníků (prostory chodby III. poschodí)

### Přednášková část: (učebna P31)

- 9,15 - 9,30 **Slavnostní zahájení interaktivního vzdělávacího workshopu**  
**Vánoční pozdravení s koledami**  
**Úvodní slovo zástupců participujících organizací**  
**„Vánoce a zdraví nově i staronově“**  
*Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D. Centrum výzkumu zdravého životního stylu, Katedra antropologie a zdravotní PdF UP v Olomouci, předsedkyně APROZ*
- 9,30 - 10,10 **Aktuální statistiky nehodovosti a novinky v dopravě**  
*por. Bc. Petr Čunderle, DiS., Krajské ředitelství Policie Olomouckého kraje, oddělení tisku a prevence*  
*Ing. Miroslav Charouz, krajský koordinátor BESIP, Ministerstvo dopravy ČR*
- 10,10 – 10,50 **„My a ti druzí (o stereotypech a stigmatizaci nejen duševně nemocných)“**  
*MUDr. Ondřej Pilc, Psychosociální centrum Přerov*
- 10,50 – 11,10 *Přestávka s využitím doprovodného programu*
- 11,10 - 11,50 **Studie zdravotní gramotnosti, aneb i když možná víme, ne vždy tak činíme**  
*MUDr. Marie Nejedlá, vedoucí Centra podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav v Praze*
- 11,50 - 12,30 **New Addiction a jejich vliv na zdraví**  
*PhDr. Alena Plšková, Vzdělávací institut ochrany dětí v Praze; Katedra výchovy ke zdraví PdF MU v Brně; Katedra sociální pedagogiky, Institut mezioborových studií Brno*
- 12,30 - 12,45 **Diskuse a přestávka**

## Workshopy:

**I. workshopový blok 12,45 - 14,00**

**II. workshopový blok 14,00 - 15,15**

*Účastníci si zvolí v každém bloku 1 workshop, celkem tedy absolvují 2 zvolené workshopy. Kapacita jednotlivých workshopů je 10-15 míst.*

**1. Poruchy příjmu potravy – téma věčné** (učebna P31)

*PhDr. Lenka Procházková, Ph.D. – Katedra výchovy ke zdraví PdF MU v Brně*

**2. Fungování stresu a zdroje v životě** (učebna P33a)

*PhDr. Leona Němcová – Katedra psychologie a patopsychologie PdF UP v Olomouci*

**3. Jak přežít vánoce bez skleničky (alkoholu)?** (učebna s402)

*Mgr. Michal Růžička, Ph.D. – P - centrum Olomouc, Ústav speciální pedagogiky PdF UP v Olomouci*

**4. Jóga na dny všední i sváteční** (učebna LM 3)

*Jaromíra Janíčková – DÁKINÍ – centrum jógy, doteku a osobního rozvoje, Olomouc*  
Pozn. s sebou pohodlné cvičební oblečení a cvičební podložku

**5. Aromaterapie - voňavá cesta ke zdraví** (učebna LA 2)

*Mgr. Veronika Jurečková, aroma-masáže, Olomouc*

Pozn. možno zakoupit materiál k výrobě aromaproduktů k aplikaci v domácím prostředí

**6. Projekt HOBIT: bitva proti cévní mozkové příhodě** (učebna P 33b)

*Ing. MgA. Veronika Svobodová, Bc. Hana Pokorná, tým prevence cévní mozkové příhody, FNUSA-ICRC, Brno*

15,30 - 16,00 **Závěry a evaluace interaktivního vzdělávacího semináře**



CENTRUM  
CELOŽIVOTNÍHO  
VZDĚLÁVÁNÍ



Anabell



## Doprovodný program:

- ⇒ **Aromaterapie** – prezentace a prodej produktů – Mgr. Veronika Jurečková
- ⇒ **Pí-voda** (ochutnávky pí-vody) – Zdenek Hájek – Pí-centrum Olomouc.
- ⇒ **Ukázky a prodej přírodní kosmetiky** – Hana Přidalová (fa Oriflame).
- ⇒ **Ukázky a prodej ekologické drogerie** – Hana Přidalová (fa Eurona by Cerny)
- ⇒ **Prodejní výstava PATCHWORK** (drobné dárky a bytové doplňky s vánoční tematikou) – výrobce – Svatava Vlková.
- ⇒ **Prezentace edukačních materiálů:**
  - činnosti Centra celoživotního vzdělávání a bezplatných vzdělávacích kurzů a programů pro a.r. 2015/2016,
  - Občanského sdružení Anabell zaměřeného na oblast primární, sekundární i terciární prevence v oblasti poruch příjmu potravy a vzdělávacího centra Info Point,
  - P-centra zaměřeného na primární, sekundární i terciární prevenci závislostí.

## POZNÁMKA:

**Přednášková část se uskuteční ve III. poschodí historické budovy PdF UP, Žižkovo nám. 5.**